

**PETIT TEST OU PETITE IDÉE
POUR FUTUR(E) BÉNÉVOLE...**

1

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Judo
Commission des bénévoles

Par exemple, inscris-toi en tant que bénévole pour aider à l'organisation d'un championnat de France Cadet(te)s à l'Arténium de Ceyrat...

et découvre la vraie vie d'un bénévole de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Judo...

Retiens-bien l'adresse mail pour nous contacter :

benevoles@aurajudo.com

ou le lien pour t'inscrire sur la liste des bénévoles de la ligue (tu n'es pas obligé(e) d'être licencié(e) à la Fédération Française de Judo) pour nous rejoindre !

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScT0UEW9t_S3Wwy4fh7vPv2OSOmXam7W3VB26viIYHRMdCfVg/viewform

Alors, **es-tu capable** :



De t'inscrire sur un google form
en remplissant **CORRECTEMENT**
toutes les rubriques après avoir lu
la Charte des Bénévoles
pour venir aider à organiser
un championnat à Ceyrat ?

NB : Tu trouveras la Charte en page 33
car là, tu as la suite à lire pour l'instant !

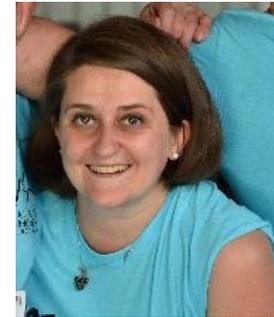
Alors, **es-tu capable** également :



D'arriver la veille de la manifestation
(fortement conseillé) car réveil
très très trop tôt le samedi,
euh le dimanche aussi
et c'est encore plus dur !

De retrouver tes amis de l'équipe
des bénévoles de la Ligue
(qui terminent parfois l'installation de
la salle et dans ce cas, **les aider**)
... avant d'aller **manger** !

Et **SURTOUT** de ne pas oublier
la **CONVIVIALITE**, en allant
boire une petite bière avec eux
avant d'aller te coucher



sinon ton weekend est
complètement gâché !

COMME EUX de te lever à 5h00 du mat' pour :

- venir écouter un briefing à 6h00
- enfiler un T-Shirt aux couleurs « tape à l'œil »
- ...



- ...

- parfois même, mettre un gilet jaune en supplément !

- **et prendre ton poste avec le sourire ?**



By Cath.S

COMME EUX de faire une photo délire à 6h15 du mat' pour qu'elle soit utilisée plus tard ?



COMME EUX surveiller un parking et placer les voitures, minibus...par n'importe quel temps toute une journée ?



COMME EUX installer ton poste et être au top à l'ouverture de l'Arténium vers 6h45 ?



COMME EUX arriver à 7h00 mais à condition de faire partie du Pôle Espoirs ?



(privilège parce qu'ils sont jeunes évidemment !)

COMME EUX (les plus fidèles) arriver **toujours avant 9h00** pour prendre la température de la compète même si ton poste démarre seulement à 9h00 ?



NB : moyenne d'âge + 70 ans et toujours aussi farceurs !!!

COMME EUX être référent et régler les petits imprévus...toute une journée ?



COMME EUX rappeler les valeurs du Judo dans le discours d'ouverture ?



COMME EUX faire en sorte que le salon de repos et la restauration VIP soient agréables ?



COMME EUX accueillir les visiteurs, compétiteurs, VIP...
bref gérer une entrée...toute une journée ?



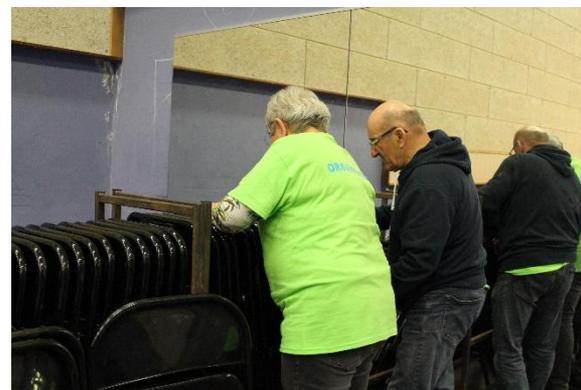
COMME EUX gérer les abords des surfaces de compétition... toute une journée ?



COMME EUX remettre les tatamis toute la journée ?



COMME EUX préparer la salle de restauration et servir les repas... tout le weekend ?



COMME ELLES vendre des tickets d'entrée toute la journée ?



COMME EUX s'occuper du bon déroulement de la manifestation tout le weekend ?



COMME EUX surveiller la tireuse à bière...tout le weekend ?



...euh non, à chaque manifestation ?



COMME EUX faire une photo rigolote ?



COMME EUX essayer de sourire sur la photo de groupe à la fin de la journée ?



COMME EUX venir passer une journée sympa en dehors des temps d'organisation de manifestations sportives ?



Et toutes ces tâches toujours
avec le sourire !!!



En résumé, le choix du
BENEVOLAT, c'est en
grande partie pour tous
ces moments-là
d'où la **qualité d'accueil de
nos manifestations !!!**

Alors si tu as **entre 15 et + 80 ans**
et que tu as suivi avec un tout petit
peu d'attention cette présentation,
tu corresponds certainement à la
personne que **l'équipe de gais
lurons de bénévoles** de la **Ligue
Auvergne-Rhône-Alpes
de Judo** recherche.

Inscris-toi vite et viens rigoler avec nous
(enfin pas tout le temps, nous sommes
une **équipe très sérieuse en réalité** !).
Au fait, tu n'as pas eu le temps de noter
quelque chose de **très important** alors
vite, papier, crayon et/ou portable
pour nous rejoindre :

benevoles@aurajudo.com

ou le lien :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScT0UEW9t_S3Wwy4fh7vPv2OSOmXam7W3VB26viIYHRMdCfVg/viewform



A très bientôt

La Commission des Bénévoles

PS : Souviens-toi que les pages suivantes sont les moins amusantes à lire mais les plus importantes, c'est la **Charte des Bénévoles**.

Allez courage, encore quelques pages à lire pour être super informé (e) !!!



Charte des bénévoles

La réussite des grands évènements sportifs relève d'une **organisation exceptionnelle** et **très rigoureuse** ainsi que de **l'enthousiasme de l'équipe des bénévoles**. En présentant sa candidature, le bénévole donne son **consentement tacite** à la présente charte. Il comprend que sa participation implique qu'il agit pour la **réussite collective de l'organisation**. Soyez acteurs et non spectateurs !

Cette présente charte permet d'obtenir, à vous bénévoles, les premières informations sur le **fonctionnement de notre groupe**. Elle permet également, à nous responsables, de s'assurer que **vous savez à quoi vous vous engagez** en postulant.

Dans un souci de **bonne communication** et de bien être durant l'évènement, le **responsable des bénévoles** donne les informations aux différents **référents**. Et chaque référent les transmet au groupe de **personnes** dont il a la charge. Evidemment la **réciproque fonctionne** pour le bon déroulement de la manifestation (bénévole-référent-responsable).



Charte des bénévoles (suite)

• Le bénévole s'engage :

- à être disponible sur la période entière d'intervention (samedi et/ou dimanche).
- à respecter les horaires (réunions, début d'intervention, photographie de groupe...).
- à communiquer avec son référent et les personnes de son équipe pour optimiser sa mission :
 - respecter les consignes et le fonctionnement qui lui seront donnés par les membres de l'organisation, plus particulièrement par le référent.
 - aider les personnes de son équipe.
- à accepter les postes qui lui seront attribués en fonction des besoins de l'organisation :
 - ces postes et ces missions peuvent être amenés à évoluer durant la période.
 - les affectations ne seront pas considérées selon les seuls souhaits de chacun. Le choix se fera par les responsables en fonction des besoins de l'organisation et des compétences de chacun.
- à intervenir en équipe soudée et faire preuve de bon esprit : aider les autres bénévoles lorsque sa propre mission est terminée.
- à faire preuve de courtoisie et de politesse avec les personnes qu'il côtoie.
- à partager son hébergement avec un ou plusieurs autres bénévoles.
- à faire partie d'une liste de diffusion pour recevoir les informations



Charte des bénévoles (fin)

• La ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Judo s'engage :

- à mettre à disposition du bénévole toutes les informations sur l'organisation de la manifestation.
- à communiquer au bénévole au minimum une semaine avant la manifestation ses missions et son lieu d'hébergement.
- à prévoir une salle de repos où le bénévole pourra se détendre le temps d'une pause (café, thé, biscuits... à disposition).
- à réserver et prendre en charge les repas du bénévole ainsi que l'hébergement s'il participe samedi et dimanche (les frais de déplacements ne sont pas pris en charge par la Ligue mais une déduction des impôts est possible avec le don aux œuvres, le demander au responsable).
- à accueillir et intégrer les bénévoles dans la bienveillance et la convivialité et à répondre à leurs interrogations.

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Judo mettra un terme à la mission du bénévole s'il ne respectait pas son engagement et/ou avait un comportement inadéquat à sa mission, à l'esprit d'équipe et aux valeurs du Judo.

Notre groupe de bénévoles prend sa richesse dans la communication, l'entraide, la solidarité, la convivialité, le respect et il permet l'épanouissement de chacun tout en visant un but commun : la réussite de chaque manifestation que nous organisons.

Le Président de la Ligue AURA de Judo,
Bernard GROS

Le bénévole