

Programme des formations fédérales 2011 / 2012

	9h/10h	10h/11h	11h/12h	12h/14h	14h/15h	15h/16h	16h/17h	17h/18h	VOL HORAIRE
14-janv	Ouverture des formations, informations sur le déroulement de celle-ci.	GEIKO LES NAGE KOMI	GEIKO KAKARI ET YAKU SOKU Pratique et analyse		NAGE NO KATA pratique et analyse		NE WAZA HTF Tendoku renshu, mobilité, contrôles et dégagements d' OSA EKOMI		7
28-janv	PEDAGOGIE LES DIFFERENTS PUBLICS du club	PEDAGOGIE LES FORMES JOUEES et les apprentissages techniques			PEDAGOGIE L'accueil et l'animation dans le club		PEDAGOGIE LES PROCEDES D'APPRENTISSAGE ADAPTES AUX DIFFERENTS PUBLICS		7
11 et 12 fev	ENVIRONNEMENT LES RELATIONS FFJDA, OTD ET CLUBS + LE DOJO (HYGIENE ET SECURITE)				TACHI WAZA HTF tendoku renshu et NOMENCLATURE KOSHI WAZA		TACHI WAZA HTF tendoku renshu et NOMENCLATURE ASHI WAZA		7
	GOSHIN JITSU Pratique et analyse				JUJITSU - SELF DEFENSE Les ATEMIS pieds, poings et les projections. la légitime défense		JUJITSU - SELF DEFENSE LES SAISIES ET LE NE WAZA		7
24-mars	JU JITSU LES 12 IMPOSEES - PROGRAMME TECHNIQUE DU 1er DAN				NAGE NO KATA ET GOSHIN pratique et analyse				6
7 et 8 avril	PEDAGOGIE La programmation de l'entrainement dans les clubs	ENVIRONNEMENT L'ENSEIGNANT DROITS, DEVOIRS, RESPONSABILITE			TACHI WAZA HTF tendoku renshu et NOMENCLATURE TE WAZA et SUTEMI WAZA				7
	NAGE NO KATA ET GOSHIN pratique et analyse				NE WAZA HTF et NOMENCLATURE KANSETSU WAZA		NE WAZA HTF et NOMENCLATURE SHIME WAZA		7
05-mai	Prépa à l'examen Kata et Jujitsu				Prépa à l'examen Tachi et Ne waza				7
26-mai	Examen				Examen				6
									61