



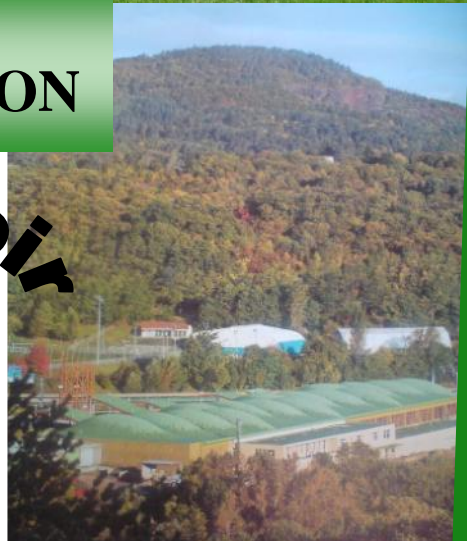
**DOSSIER
DE PRESENTATION**

Rôle Espoir



Auvergne

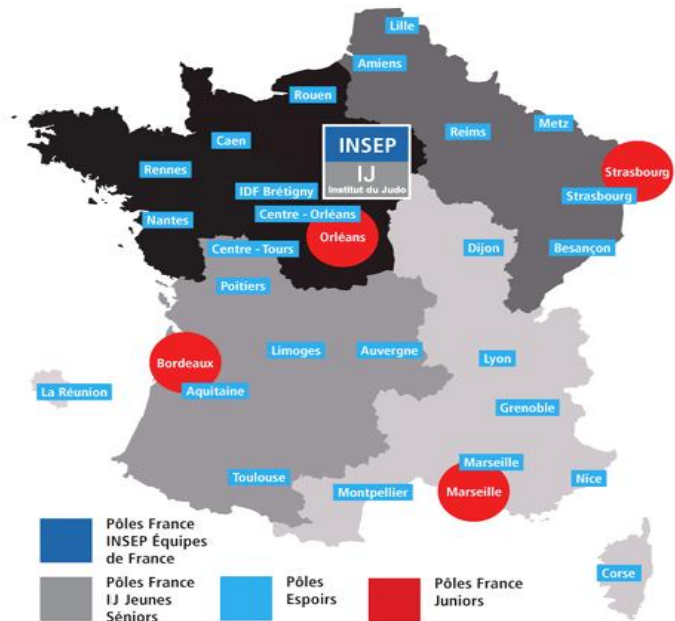
Saison 2012 - 2013



LIGUE D'AUVERGNE DE JUDO JUJITSU
Arténium - 4 parc de l'Artière - 63122 CEYRAT
e mail : soizic.moriconi@auvergne-judo.com Mobile : 06 74 90 97 52

Les filières d'accès au haut niveau de la F.F.J.D.A.

La hiérarchie : INSEP
INEF
4 Pôles France Jeunes
26 pôles Esprit
Clubs



La filière d'accès au haut niveau

La commission nationale du sport de haut niveau a validé le Parcours de l'Excellence Sportive (PES) de notre fédération le 26 janvier 2010. Ce PES a pour objectif principal de préparer les judokas aux championnats du Monde et aux Jeux Olympiques.

La filière se caractérise par :

- Une démarche progressive vers le plus haut niveau en sachant que le judo est un sport à maturité tardive.
- La volonté de travailler en complémentarité avec les professeurs de clubs.
- Le regroupement des sportifs de haut niveau sur un nombre de pôles France réduit.
- La qualité des cadres chargés d'entraîner les jeunes (formation permanente et partage des connaissances et expériences).
- La qualité de la formation technique des jeunes en visant la performance à long terme.
- Un pôle France jeunes seniors (IJ) situé au siège de notre fédération.
- La création d'une commission nationale d'admission chargée de la sélection des athlètes en pôle France.

Les années passées dans la filière d'accès au haut niveau sont formatrices pour les jeunes judokas. En apprenant à se fixer des objectifs, à gagner, à gérer les difficultés, à se prendre en charge, ils préparent au mieux leur vie d'adulte.

Ainsi la F.F.J.D.A. répond à ces missions :

- Former
- Eduquer les judokas
- Préparer les champions.

Sommaire

Le Pôle Espoir Auvergne : Présentation et objectifs	4
Le Centre Régional Entraînement Judo (CREJ) : Présentation	5
Fonctionnement	
L'encadrement	5
Le sportif	6
Le médical	7
Le scolaire	7
Les aides	7
Conditions et procédure d'entrée au Pôle Espoir ou CREJ Auvergne	8



Derniers résultats marquants



SAISON 2008 - 2009

Kévin AZEMA Champion de France UNSS et vice champion de France cadet, sélectionné au Festival Olympique de la Jeunesse Européenne

Victor FAUVEL, vice champion de France UNSS et 3e au championnat de France cadet, sélectionné pour le championnat du monde cadet

Justine PERRETTE et **Beverly LOINTIER** 3e au championnat de France cadette

Rachel DONNAT 5e au championnat de France cadette

SAISON 2009 - 2010

Mégane LANDOMIEL vice championne de France UNSS et vice championne de France cadette

Richard VERGNES, vice champion de France UNSS

Sacha MARTINEZ, 2e à la coupe de France cadets

Lucas BOULOT, 3e à la coupe de France cadets

SAISON 2011- 2012

Sacha MARTINEZ, 3e au championnat de France UNSS

Mégane LANDOMIEL 5e au championnat de France UNSS et 5e au championnat de France cadette

Aude LE LUYER 7e au championnat de France UNSS

1 entrée pôle France BORDEAUX: Sacha MARTINEZ

1 entrée Pôle France d'Orléans : Mégane LANDOMIEL



Le Pôle Espoir Auvergne : Présentation

OBJECTIF N°1 : la réussite du double projet (scolaire et sportif)

Le Pôle Espoir est placé sous la responsabilité administrative du Président de la Ligue d'Auvergne de Judo, Monsieur Pierre MENAND.

Objectifs généraux :

- Première étape d'accession au haut niveau.
- Eduquer, former et entraîner les cadet(te)s.
- Accentuer la formation technique en visant la performance à long terme.
- Détecter les judokas susceptibles d'intégrer des Pôles France.
- Accueillir, regrouper, entraîner et former l'élite sportive.
- Former les jeunes dans les différents domaines qui touchent le judo (katas, arbitrage, enseignement, secourisme).

Objectifs spécifiques:

- Favoriser et promouvoir la réussite et l'épanouissement des jeunes judokas en vue de leur insertion sociale.
- Mettre en commun moyens et compétences au service de l'élite régionale.
- Rassembler l'élite régionale sur la base de l'adhésion et du volontariat.
- Répondre aux exigences de la compétition sportive, et aux attentes des judokas en matière de formation et de préparation.
- Répondre aux besoins des clubs pour leurs compétiteurs.
- Contribuer au développement de la ligue en matière de pratique et de performance
- Promouvoir l'image de la Région et du judo sur le territoire national.
- Favoriser l'autonomie et la responsabilisation.

Objectifs dans l'entraînement :

- Perfectionnement des Habiletés Techniques Fondamentales (HTF), de l'équilibre, de la coordination motrice, de la dissociation segmentaire, de la proprioception et des bases techniques du judo.
- Préparation à la compétition et au passage en Pôle France.
- Perfectionnement technique et tactique général et individualisé.
- Développement des qualités physiques (capacité et puissance aérobie, coordination, adresse, vitesse, renforcement musculaire) et mentales.



Le CREJ Auvergne : Présentation

Le Centre Régional d'Entraînement Judo (CREJ) est une structure qui s'appuie sur le Pôle Espoir. Il permet soit d'intégrer plus tôt la filière (en minime 2) soit d'y rester plus longtemps (jusqu'au Baccalauréat).

Le CREJ offre les mêmes possibilités d'entraînement et d'encadrement que le pôle mais les judokas ne sont pas listés au niveau du ministère chargé des sports. Ils ont quasiment les mêmes droits et devoirs que les judokas du Pôle Espoir.

Encadrement Pôle et CREJ



Olivier BUSNEL
Coordonnateur
Conseiller Technique Sportif
Professeur de Sport
BEES 1er degré
4e dan



Soizic MORICONI
Responsable de l'entraînement
Conseiller Technique Fédéral
BEES 2e degré
3e dan



Gaëtan LELEUX
Vie Du Pôle
BEES 1er degré
2e dan

Le sportif

Entraînement

- Dojo Régional à l'Arténium dans un cadre très agréable : structure moderne et fonctionnelle, 4 surfaces de combat, salle de musculation, hammam, salle de soutien scolaire et d'aide aux devoirs, salle de massage, infirmerie.
- Entraînement quotidien (10 à 12h par semaine).
- Une séance hebdomadaire dans le club car il est très important que le jeune garde un contact fort avec son club.
- La ponctualité et l'assiduité sont primordiales, ainsi que le respect de règlement intérieur du pôle.



Tournois et stages

- 4 à 6 tournois de préparation
- 5 stages durant les vacances scolaires



Emploi du temps

- Les déplacements en bus entre les établissements et le dojo sont assurés par un transporteur privé.

Horaires fonctionnement Pôle Espoir CREJ Judo 2010/2011

Lundi			
Effectifs	Départ Etab.	Entraînement	Retour Brugière
Tous	15h50*	16h30/18h30	19h10
Mardi			
Groupe 1	15h50*	16h30/18h30	19h10
Groupe 2	15h50*	18h45/20h15	21h
Mercredi			
Tous	13h30*	14h/17h30	18h
Jeudi			
Tous	18h10*	18h45/20h15	21h

* Ramassage collège La charme puis lycée Brugière

Le médical

Le suivi médical longitudinal fait partie des droits mais aussi des devoirs d'un athlète en Pôle Espoir. Il est assuré par les médecins et kinésithérapeutes du plateau technique de l'ASM à Clermont Ferrand (5 minutes de l'internat) et au CHU. Il comprend :

- 2 visites complètes et tests durant la saison sportive.
- 2 entretiens avec une diététicienne.
- 2 entretiens avec un psychologue du sport.

Les médecins et kinés sont présents du lundi au samedi. Les judokas peuvent les consulter chaque jour si besoin avec notre accord. La diététicienne et le psychologue peuvent également recevoir les judokas qui le désirent en dehors des entretiens obligatoires.

Le scolaire

La priorité est la réussite du « double projet », scolaire et sportif. Pour cela, les judokas sont principalement scolarisés dans deux établissements qui partagent le même internat. Les trajets entre le collège et l'internat sont assurés par des surveillants (10 min à pieds).

Collège La Charme

6 rue de la Charme
63100 Clermont Ferrand
Tél : 04 73 24 11 00
Principal : M. LANGLET

Lycée enseignement général Ambroise Brugière

44 rue des planchettes
63100 Clermont Ferrand
Tél : 04 73 24 64 16
Proviseur : Mme GUILLAUMIE

Possibilité de 2de professionnelle ou technologique

- Horaires aménagés pour les entraînements
- Etudes surveillées tous les soirs à l'internat
- Pas cours le samedi
- Une aide aux devoirs est mise en place chaque mercredi après midi après l'entraînement en plus du soutien scolaire proposé dans les établissements.
- Notes relevées chaque semaine
- Présence aux conseils de classe
- Deux bilans individuels minimum
- Pour les collégiens en difficulté, réunion d'orientation avec l'équipe pédagogique de l'établissement

Nous demandons aux judokas de prendre uniquement les options obligatoires afin de ne pas surcharger leur emploi du temps.

Les aides

Bourses de l'Education Nationale

Si vous remplissez les conditions de ressources

Se renseigner auprès de la conseillère d'orientation de votre établissement.

Aides aux transports

Renseignez vous auprès de votre Conseil Général, au service des transports scolaires. Le Conseil Général de référence est celui de votre lieu d'habitation. L'aide n'est pas la même d'un Conseil Général à l'autre.

Conditions d'entrée au Pôle Espoir

- Être né(e) en 1998 ou 1997
- Sur le plan sportif, les qualités requises pour entrer au Pôle sont définies par les résultats sportifs, la motivation, la capacité à s'investir et à progresser.
- Réussir les épreuves de sélection.
- Avoir un bon dossier scolaire : sérieux et motivation dans le travail.
- Dossier médical satisfaisant.

Conditions d'entrée au CREJ

- Être né en en 1996 ou 1999
- Mêmes conditions que pour l'entrée au Pôle Espoir mis à part qu'il n'y a pas d'examen médical.

Procédure d'entrée au Pôle Espoir ou CREJ

- Télécharger la fiche de candidature ou la demander par mail
- Remplir la fiche de candidature et la renvoyer à la ligue **avant le vendredi 11 mai**.
- Rencontrer les intervenants et participer à des entraînements durant la saison. Des « portes ouvertes » du Pôle Espoir sont prévues les mercredis 7 et 14 mars, 2 ou 9 mai 2012 de 14h à 16h à l'Arténium de Ceyrat.
- **Tests de sélection et entretien : le mercredi 16 mai 2012** au dojo de Ceyrat.
Vous recevrez une convocation.



Renseignements :

Soizic MORICONI

soizic.moriconi@auvergne-judo.com ou 06 74 90 97 52